

«Утверждаю»  
Директор МБУДО «ЦФСИТ»  
Усть – Цилемского района



Л.С. Попова



**Положение  
о соревнованиях по лыжным гонкам  
среди мальчиков и девочек дошкольного возраста**

**1. Цели и задачи**

- популяризация лыжного спорта, национального вида Республики Коми;
- привлечение детей к занятиям лыжным спортом;
- укрепление здоровья учащихся;
- сохранение спортивных традиций.

**2. Место и время проведения**

Соревнования проводятся в с. Усть-Цильма 29 марта 2023 года, на стадионе МБОУ «Усть-Цилемская СОШ им. М.А. Бабикова». Начало соревнований в 10.00 часов.

**3. Руководство проведением соревнований**

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет МБУДО «ЦФСИТ» Усть-Цилемского района.

Непосредственная подготовка, организация и проведение соревнований возлагается на судейскую коллегию МБУДО «ЦФСИТ» Усть-Цилемского района.

Ответственность за жизнь и здоровье детей в пути и во время соревнований возлагается на представителей дошкольных учреждений.

**4. Участники и программа соревнований**

К участию в соревнованиях допускаются мальчики и девочки старших возрастных групп, не имеющие медицинские противопоказания.

Стиль хода классический, передвижение без лыжных палок. Дистанция один круг – 300 м. Стиль хода классический, старт раздельный через 10 секунд.

**5. Определение победителей и награждение**

Соревнования лично-командные. Победители соревнований в личном первенстве определяются по лучшему результату.

Участники соревнований, занявшие призовые места награждаются грамотами и сладкими призами, все участники соревнований, закончившие дистанцию, награждаются сладкими призами.

Командное первенство определяется по наименьшей сумме занятых мест участниками соревнований (мальчики + девочки). В зачет идет четыре лучших результата, показанные участниками команды (2 мальчика + 2 девочки).

Победитель командного зачета награждается:

- 1 место - диплом и кубок;
- 2 и 3 места диплом.

Награждение состоится по окончании подведения итогов соревнований.

Итоги командного первенства будут подводиться, если на участие в соревнованиях будут заявлены три или более дошкольных учреждений.

### 6. Финансовые расходы

Финансовые расходы по проведению соревнований осуществляет:

- МБУДО «ЦФСит» Усть-Цилемского района – награждение, судейство;
- дошкольные учреждения – доставка участников соревнований.

### 7. Заявки

Предварительные заявки на участие в соревнованиях подаются по адресу: с. Усть-Цильма, ул. Новый Квартал, д.4а, тел. 91-6-34, адрес электронной почты: sport\_u\_c@mail.ru до 28 марта 2023 года.

Именные заявки с подписью руководителя дошкольного образовательного учреждения и печатью учреждения с допуском медицинского работника к участию в соревнованиях каждого ребёнка подаются в день проведения соревнований.

### Форма заявочного листа:

Заявка

на участие в соревнованиях по лыжным гонкам среди мальчиков и девочек дошкольного возраста

ДОУ \_\_\_\_\_  
Группа \_\_\_\_\_  
Воспитатель \_\_\_\_\_

№	Фамилия, Имя	Возраст (лет)	Допуск медицинского работника

Руководитель ДОУ \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / м.п.

Воспитатель \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / м.п.  
(подпись) (расшифровка)